

# 2020 臺北市高中聯防疫 3 對 3 籃球賽競賽規程

一、宗旨：因應新型冠狀病毒全球大流行，為宣導正確的防疫觀念及養成學生運動之習慣，以落實全民防疫之目標。

二、指導單位：臺北市政府教育局

三、主辦單位：臺北市高中學生家長會聯合會

四、協辦單位：臺北市國中學生家長會聯合會、臺北市立陽明高級中學

五、參加資格：就讀臺北市高中職、國中之學生，可跨校組隊報名。

(曾報名高、國中籃球甲級聯賽男子組之球員，恕不接受報名)

六、比賽組別：(一)高男組 48 隊(就讀臺北市高中職學生及應屆畢業生)

(二)高女組 24 隊(就讀臺北市高中職學生及應屆畢業生)

(三)國男組 48 隊(就讀臺北市國中學生及應屆畢業生)

(四)國女組 24 隊(就讀臺北市國中學生及應屆畢業生)

七、比賽報名：(一)自即日起至 109 年 7 月 3 日(星期五)或額滿為止。

(二)免收報名費並贈送比賽球衣。

(三)一律採取網路報名，每隊可報名 3 或 4 人。

(四)報名時一律使用中文隊名，隊名不超過 5 個字。

(五)報名網址：<https://taipeibasketball.weebly.com/>

八、比賽日期：109 年 7 月 18 日(六) 0800 至 1700

九、比賽地點：臺北市立陽明高級中學

十、競賽制度：初賽採分組循環賽、複賽採單敗淘汰賽。

十一、獎勵方式：各組取前 4 名頒發獎盃以資鼓勵。

十二、比賽規則：採最新國際 3 對 3 籃球規則及本次比賽之特別規定。

十三、本規程如有未盡事宜，主辦單位有權適時修正後公告實施。

## 比賽規則

球隊人數	比賽時必須要有 3 名球員到場才可開賽。
比賽時間 得分限制	預複賽打 6 分鐘，先得 8 分者勝；四強決賽打 8 分鐘，先得 10 分者勝。比賽最後 12 秒、球員受傷或裁判認定必要時停錶，其餘時間均不停錶。
延長賽	先得 2 分者先勝
暫停	預賽沒有暫停，決賽可有 1 次暫停，時間 30 秒。
比賽球	男生 7 號、女生 6 號
開始球權	擲銅板，擲中者可決定選擇開賽或延長賽的開始球權
得分	三分線內 1 分，三分線外 2 分，罰球 1 分
進攻時間	12 秒
投籃罰球	三分線內投籃犯規罰 1 次，三分線外投籃犯規罰 2 次，投籃後犯規進算加罰 1 次。
換人	裁判鳴笛死球時可自由擊掌換人。
團隊犯規限制	團隊第 5 次犯規以上開始進行犯規罰則，無個人犯規。
團隊第 5~7 次犯規	對隊進行 2 次罰球
團隊第 8 次犯規 (含)以上	對隊進行 2 次罰球並取得球權
中籃後之球權	為原防守隊球權，防守隊球員在籃框下方自行運球或傳球至三分線外，持球者必須雙腳皆不在三分線內才算完成回線；球未出進攻免責區前，原進攻隊不得進入免責區防守。
死球後的球權	於三分線弧頂外進行洗球，洗球 1 次後可直接進攻。
活球攻守交換	成功抄截或防守籃板必須進行回線動作 (雙腳皆不在三分線內，並不可踩線)
爭球	球權歸原防守方
三秒	依國際 3 對 3 籃球規則執行
附則	依最新國際 3 對 3 籃球規則，若遇判決紛爭由裁判長召集該場執法裁判共同會商，其判決為最終判決。

## 2020 臺北市高中聯防疫三對三籃球賽活動流程表

時間	活動內容
0800	報到
0830	初賽
1030	開幕典禮
1450	女子組 8 強複賽、男子組 16 強複賽
1610	4 強決賽
1650	頒獎